

24 Y 25 OCTUBRE 2024

# III CONGRESO GESMUTE

¿QUÉ HAY DE NUEVO?: LESIONES DE  
TRÍCEPS SURAL E ISQUIOSURALES

**SEDE:** Madrid.

**Auditorio Goyeneche** del  
Comité Olímpico Español **(COE)**



GRUPO DE  
ESTUDIO DEL  
SISTEMA MÚSCULO  
Y TENDÓN

24 Y 25 OCTUBRE 2024

# CONGRESO GESMUTE

## INFORMACIÓN GENERAL



**SEDE:** Comité Olímpico Español (COE)

C. de Arequipa, 13  
Hortaleza, 28043 Madrid

**FECHAS:** 24 y 25 de octubre de 2024

## COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR	COMITÉ CIENTÍFICO
Dr. Jordi Puigdellivol Grifell (Presidente de SETRADE)	Dra. Ana de la Torre Combarros
D. Tomás Fernández Jaén (Coordinador de GESMUTE)	Dr. Tomás Fernández Jaén
Dr. Fernando Baró Pazos (Secretario de GESMUTE)	Dr. Ara Kassarjian
Dr. Guillermo Álvarez Rey	Dr. Luis Martínez Riza
Dr. Juan de Dios Beas Jiménez	Dr. Juan José Muñoz Benito
Dr. Juan José Muñoz Benito	Dr. Ramón Olivé Vilas
Dra. Ana de la Torre Combarros	Dr. Xavier Peirau Terés
Dr. Ramón Olivé Vilas	Dr. Christophe Ramirez Parenteau
Dr. Christophe Ramirez Parenteau	Dr. Gil Rodas Font
Dr. Gil Rodas Font	Dr. Nicolás Terrados Cepeda
Dr. Nicolás Terrados Cepeda	

## ORGANIZA



GRUPO DE  
ESTUDIO DEL  
SISTEMA MÚSCULO  
Y TENDÓN



PROGRAMA

JUEVES 24

08:30 - 09:00h. Recepción y recogida de documentación

09:00 - 09:15h. Inauguración

BLOQUE 1

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN TRÍCEPS SURAL?

09:15 - 10:15h. **MESA 1 - CIENCIAS BÁSICAS**

Moderador: Dr. Gil Rodas Font

- Histoarquitectura del tríceps sural: repercusión clínica  
Dr. Gil Rodas Font
- Novedades histológicas y su implicación en la recaídas  
Dr. José Peña Amaro
- Discusión

10:15 - 10:45h. PAUSA CAFÉ ☕

10:45 - 11:45h. **MESA 2 - DIAGNÓSTICO POR IMAGEN** - PATROCINA 

Moderador: Dr. Ara Kassarjian

- ¿Ayuda el ultrasonido o sólo la resonancia magnética?  
Dr. Ramón Balius Matas
- Tratamiento intervencionista en el Aquiles: ¿intra o peritendinoso?  
Dr. Guillermo Álvarez Rey
- Clasificación ecográfica de las lesiones del gastrocnemio medial en el tenis leg  
Dr. Javier de la Fuente
- Discusión

11:45 - 12:45h. **MESA 3 - TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA**

Moderador: Dr. Christophe Ramirez Parenteau

- ¿Hemos de tratar distinto a las lesiones musculares de las tendinosas?  
El caso del sóleo  
D. Alfons Mascaró Vilella
- Discusión



## BLOQUE 2

### ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN ISQUIOSURALES?

#### 12:45 - 14:00h. **MESA 4 - TRATAMIENTO QUIRÚRGICO**

Moderador: Dr. Ramón Olivé Vilas

- Tratamiento conservador vs tratamiento quirúrgico  
Dr. Jordi Puigdemívol Grifell y Dr. Mikel Sánchez Álvarez

#### 14:00 - 15:30h. **COMIDA** 🍽️

#### 15:30 - 16:15h. **MESA 5 - TOMA DE DECISIONES**

**Mesa debate: ¿Estamos modificando los criterios del RTP en la lesión musculotendinosa?, ¿manejamos igual todas las situaciones?**

Moderador: Dr. Juan José Muñoz Benito

Participantes: Dra. Carmen León París, Dr. Jorge González Solís, Dr. José María Villalón Alonso

## BLOQUE 3

### ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN MÚSCULO-TENDÓN?

#### 16:15 - 18:15h. **MESA 6 - EPIDEMIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN**

Moderadores: Dr. Xavier Peirau Terés y Dr. Luis Martínez Riaza

- Nomenclatura y clasificación de las lesiones musculotendinosas  
Dra. Pilar Doñoro Cuevas
- Factores de riesgo de la recidiva de la lesión isquiosural y/o sóleo  
Dr. Antonio León Garrigosa
- Análisis y valoración de las lesiones musculotendinosas durante los Juegos Olímpicos de París  
Dra. Manuela González Santander
- Análisis y valoración de las lesiones musculotendinosas durante los Juegos Paralímpicos de París  
Dr. Tomás Fernández Jaén

## PROGRAMA

- Presentación de la publicación sobre Fibrosis en el Deporte elaborada por el Grupo de Epidemiología de GISMUTE-SETRADE  
Dr. Juan de Dios Beas Jiménez
- Charla patrocinada: Presentación de la aplicación ARANOSTIC (ARAFARMA) para la codificación de las lesiones deportivas basada en el sistema OSICS-12 traducido al español por el grupo de Epidemiología del Grupo de Estudios del Sistema Músculo y Tendón (GISMUTE) de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)  
Dra. María Isabel Álvarez Recio

## VIERNES 25

### BLOQUE 3

#### ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN MÚSCULO-TENDÓN? (CONTINUACIÓN)

##### 09:00 - 10:30h. MESA 7 - TRATAMIENTO MUSCULAR Y TENDINOSO - PATROCINA

Moderadora: Dra. Ana de la Torre Combarros




- Criterios biomecánicos y tecnología para aplicar carga en readaptación de tríceps sural  
Dr. Sergio Jiménez Rubio
- Enfoque del sprint como mecanismo de reducción de riesgo en isquiotibiales. Tecnología y criterios actuales  
Dr. Pedro Jiménez-Reyes
- Evaluación de la respuesta clínica de CondroArtíl® con colágeno UC-II en pacientes con artrosis de rodilla  
Dra. Paula Saiz
- Debate

##### 10:30 - 11:00h. PAUSA CAFÉ ☕

##### 11:00 - 12:30h. MESA 8 - TRATAMIENTO CONSERVADOR

Moderador: Dr. Nicolás Terrados Cepeda

- Utilización del ejercicio con restricción de flujo sanguíneo en el tratamiento de lesiones  
D. Francesc Cos Morera

- 
- Los nutraceuticos como ayuda en el tratamiento conservador. ¿Está la radioterapia indicada en las lesiones deportivas?  
Dra. Amalia Sotoca Ruiz
  - Discusión

**12:30 - 14:00h. MESA 9 - FUTURO**  
Moderador: Dr. Tomás Fernández Jaén

- Cómo puede ayudar la genética a conocer la susceptibilidad del riesgo lesional  
Dr. Juan del Coso Garrigós
- Papel de *Radiomics* para generar mediante IA pronóstico de RTP de lesiones musculares y tendinosas  
Dr. Gil Rodas Font
- Nanotecnología en el tratamiento de precisión de la lesión deportiva  
Dra. Virginia Sáez

**14:00h. CEREMONIA DE CLAUSURA** 



24 Y 25 OCTUBRE 2024

III CONGRESO  
**GESMUTE**

ORGANIZA



**GESMUTE**

GRUPO DE ESTUDIO DEL SISTEMA MÚSCULO Y TENDÓN

PATROCINA



SECRETARÍA TÉCNICA



info@bsj.plus

+34 983 330 822