



Sociedad castellana leonesa cántabro  
riojana de traumatología y ortopedia

# ¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO LOCOMOTOR?

**SCLECARTO**



Online

**Inscripción :**

Gratis para socios de Sclecarto,  
No socios SCLECARTO: 50€ .  
No socios curso y manual : 80 €

**Solicitada  
Acreditación:**





¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA  
PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO  
LOCOMOTOR?



## INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO

**Formato:** Online

**Duración:** Tres meses

**Alumnos:**

Residentes de:

- Traumatología
- Medicina Familia y Comunitaria
- Medicina del Trabajo
- Cirugía Plástica y Reparadora
- Reumatología y Rehabilitación que enfrenten a realizar guardias de Traumatología

Adjuntos de:

- Medicina de Familia y Comunitaria
- Medicina del Trabajo

Profesionales dedicados a la enfermería.

**Inscripción:**

- Gratis para socios de Sclecarto
- No socios SCLECARTO: 50€
- No socios curso y manual : 80 €



## MÓDULO 1

### TEMA 1: Julen Azpeitia Coscarón

Anamnesis y exploración

- Anamnesis
- Exploración general
- Exploración nerviosa distal
- Miembro superior
- Exploración general de hombro
- Exploración general de codo
- Exploración general de muñeca
- Exploración general de mano

### TEMA 2: Pablo Armesto Guzón y Mario Holgado Fernández

- Exploración nerviosa distal; Miembro inferior
- Exploración general de cadera
- Exploración general de rodilla
- Exploración general de tobillo
- Exploración general de pie
- Exploración general de columna
- Exploración general de las infecciones músculo-esqueléticas

### TEMA 3: Mario Holgado Fernández

Pruebas complementarias

- Radiografía simple
- Tomografía axial computarizada
- Resonancia magnética nuclear



¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA  
PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO  
LOCOMOTOR?

- Ecografía
- Analítica y cultivos microbiológicos

**TEMA 4: Martín Vázquez Sánchez y Mario Holgado Fernández**

Tratamiento generales y tipos de inmovilización

- Tipos de inmovilizaciones generales
- Tipos de inmovilizaciones específicas

**TEMA 5: Juan Rodríguez Fernández**

Manejo general de heridas

- Clasificación y tipos generales
- Tratamiento general de heridas
- Indicaciones y contraindicaciones de cierre primario de la herida
- Materiales para tratamiento de heridas: tipo de hilo y suturas
- Tratamiento farmacológico de las heridas
- Tratamiento vacunal de las heridas
- Necesidades quirúrgicas

**TEMA 6. M. Carmen Cervera Díaz**

Tratamiento farmacológico

- Analgesia
  - Paracetamol y AINEs
  - Opioides menores
  - Opioides mayores
  - Analgésicos coadyuvantes
  - Reacciones adversas de analgésicos y su tratamiento

Anticoagulantes

Antibióticos

Fármacos que deben mantenerse y retirarse al ingreso

**TEMA 7. Mario Holgado Fernández**

Emergencias traumatológicas

- Lesión vaso-nerviosa
- Fracturas cerradas con gran afectación de partes blandas
- Fracturas abiertas
- Síndrome compartimental
- Paciente politraumatizado
- Luxaciones

**TEMA 8. Miguel Adebá García**

- Atención en urgencias del paciente politraumatizado
- Clasificación de los pacientes politraumatizados según las condiciones fisiológicas (TAS: Tensión Arterial Sistólica; AIS: Abbreviated Injury Scale)
- Valoración primaria
- Valoración secundaria
- Reevaluación



### **TEMA 9. María Isabel Pérez Núñez**

Traumatismo de la columna vertebral

- Exploración general
- Lesión modular
- Pruebas de imagen general. (Ver anexos algoritmo diagnóstico)
- Tratamiento general

Traumatismos cervicales

Exploración

Pruebas de imagen

Clasificación

- Fracturas del raquis cervical alto
- Resumen tratamiento quirúrgico lesiones cervicales altas
- Fracturas del raquis cervical bajo

Tratamiento general

Tratamiento conservador

Tratamiento quirúrgico

### **TEMA 10. María Isabel Pérez Núñez**

Traumatismo tóraco-lumbar

- Clasificación
- Exploración
- Tratamiento
- Principios generales
- Tratamiento conservador
- Tratamiento quirúrgico

### **TEMA 11. Cristina Fernández Zavala y Paloma de la Dehesa Cueto-Felgueroso**

Dolor cérvico-dorsal.

- Epidemiología
- Diagnóstico Clínico
- Diagnóstico Diferencial
- Tratamiento conservador
- Tratamiento quirúrgico

### **TEMA 12. Paloma de la Dehesa Cueto-Felgueroso**

Dolor Lumbar

- Epidemiología
- Diagnóstico Clínico
- Diagnóstico Diferencial
- Tratamiento conservador
- Tratamiento quirúrgico

### **TEMA 13. Esther laguna Bercero**

Traumatismos de pelvis y acetábulo

- Fracturas de pelvis



¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA  
PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO  
LOCOMOTOR?

- Fracturas de cotilo o acetábulo
- Luxación Traumática Coxo-femoral



## MÓDULO 2

### TEMA 14. Héctor Aguado Hernández

Traumatismos de la extremidad superior

- Fracturas de clavícula
- Luxación acromio-clavicular
- Fractura de escápula
- Luxación gleno-humeral
- Fractura de humero proximal

### TEMA 15: Pablo Pernía Gómez

Hombro doloroso

- Tendinitis calcificante
- Tendinopatía del manguito rotado/ patología subacromial
- Capsulitis adhesiva

Infiltraciones

### TEMA 16: German Galindo Juárez

Fracturas diafisarias de húmero

Fracturas de húmero distal

Fracturas de cabeza radial

Fracturas de olecranon

Luxación de codo

Triada maligna del codo

### TEMA 17: Manuel Sánchez Crespo

Fracturas diafisarias de cúbito y radio

Fracturas-luxación de antebrazo

Fractura de radio distal

Fractura de escafoides

### TEMA 18: Fernando Del Canto Álvarez

Fractura de los metacarpianos

Fracturas de falanges

Luxación de articulaciones interfalángicas

Pulgar del esquiador

Dedo martillo



¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA  
PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO  
LOCOMOTOR?

### **TEMA 19: Javier Minaya García García**

Traumatismo de la extremidad inferior

- Fracturas de la extremidad proximal del fémur
- Fractura de diáfisis femoral
- Fracturas de fémur distal

### **TEMA 20: José María Trigueros Larrea**

Fracturas de rótula

Luxación de rótula

Fracturas de Meseta Tibial y Tuberosidad Tibial Anterior

Luxación de rodilla

Lesiones Ligamentosas de la Rodilla

Lesiones del Aparato Extensor de la Rodilla



## **MÓDULO 3**

### **TEMA 21: Gonzalo García Portal**

Fracturas Diafisarias de Tibia y Peroné

Fracturas de Tobillo

Fractura-luxación de tobillo

Fracturas de Pílon Tibial

Esguinces de tobillo

### **TEMA 22: Pedro Muñiz Zatón**

Ruptura del Tendón de Aquiles

- Tendinopatías de peroneos

Fracturas de Calcáneo

Fracturas y luxaciones de Astrágalo

Fracturas-luxaciones de la Articulación de Lisfranc

Luxación de Chopart

Fracturas de Metatarsianos

Fracturas y luxaciones de las falanges

### **TEMA 23: David Santos Hernández**

Enfermedades infecciosas del aparato músculo-esquelético

- Infecciones de partes blandas
- Osteomielitis
- Artritis sépticas
- Infección de material protésico o de osteosíntesis



¿QUÉ DEBES CONOCER PARA TRATAR LA  
PATOLOGÍA URGENTE DEL APARATO  
LOCOMOTOR?

#### **TEMA 24: Paula Casas Ramos**

Fracturas patológicas más frecuentes

- Fractura de estrés: Diagnóstico y tratamiento
- Fracturas atípicas Diagnóstico y tratamiento
- Fracturas tumorales: Cuadro diferencial básico

#### **TEMA 25: Paula Villoria Llata y Mario Holgado Fernández**

Fracturas Infantiles

Generalidades

- Epifisólisis
- Fracturas tóricas o en rodete
- Fracturas en tallo verde
- Fracturas por deformidad plástica
- Fracturas de los primeros pasos

#### **TEMA 26: Elena Esparcia Arnedo**

Fractura de la cintura escapular

- Fracturas de clavícula
- Fracturas de húmero proximal
- Fractura supracondilea de codo
- Fracturas del epicóndilo, de la epitroclea

#### **TEMA 27: Mónica Rubio Lorenzo**

- fracturas de cadera
- Fracturas de fémur en el niño
- Fracturas vertebrales cervicales, torácicas y lumbares en el niño

#### **TEMA 28 Andrea Yusta Ortiz**

Diagnóstico diferencial de patología ortopédica en atención primaria



**SESIONES 28: 2 por semana de máximo una hora**  
**Examen tipo test 60 preguntas dividido en 3 módulos de 20**

Sociedad castellana leonesa cántabro  
riojana de traumatología y ortopedia

