

# XVI congreso bienal

## TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

Bilbao 2025  
20 y 21 de marzo



<https://www.congresosetrade.es/>



# XVI CONGRESO BIENAL



# TRAUMA TOLGÍA DEL DEPORTE

## SEDE



Arrikuibar Plaza, 4  
Abando, 48010  
Bilbo, Bizkaia

## SECRETARÍA TÉCNICA Y CONTACTO



Jesús Martín

[jesus@bsj.plus](mailto:jesus@bsj.plus)  
627 52 55 65

## PRECIO DE INSCRIPCIONES

### Antes del 15 de enero

Socio/a SETRADE	500€
Máster UCAM, Preparadores Físicos, Fisioterapeutas, Podólogos	250€
No Socio/a SETRADE	600€
Residentes	450€
Oferta no socio/a (médico) Inscripción sociedad+congreso	550€
Oferta no socio/a (Fisioterapeuta, podólogo y Cafyd) Inscripción sociedad+congreso	350€
Cena de clausura	20€

### Después del 15 de enero

Socio/a SETRADE	550€
Máster UCAM, Preparadores Físicos, Fisioterapeutas, Podólogos	250€
No Socio/a SETRADE	700€
Residentes	500€
Oferta no socio/a (médico) Inscripción sociedad+congreso	600€
Oferta no socio/a (Fisioterapeuta, podólogo y Cafyd) Inscripción sociedad+congreso	400€
Cena de clausura	20€

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados colegas:

Es un placer invitaros al **XVI Congreso Bienal de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte** (SETRADE), que tendrá lugar en la ciudad de Bilbao, los días 20 y 21 de marzo de 2025. SETRADE es una sociedad científica joven y multidisciplinar que ha logrado convertirse en un referente para la integración del conocimiento entre diversas profesiones. Su alcance abarca tanto disciplinas sanitarias (Medicina, Cirugía, Fisioterapia y Podología) como áreas no sanitarias (Ciencias de la Actividad Física o Nutrición) reconociendo que la atención al deportista se enriquece cuando se aborda desde una perspectiva de trabajo en equipo y global.

Este congreso es un auténtico punto de encuentro para los profesionales de la Traumatología del Deporte, ofreciendo un entorno excepcional para el intercambio de ideas, innovación y discutir los enfoques más efectivos en el tratamiento de lesiones deportivas. El programa ha sido especialmente diseñado para ofrecer una base sólida en los fundamentos de la traumatología deportiva, mientras que también se proyecta hacia las nuevas tendencias en el cuidado de deportistas.

El leitmotiv de este año será el condicionante de género en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las lesiones del ligamento cruzado anterior. Este tema central, de gran relevancia actual, se verá complementado con innovadoras discusiones sobre inteligencia artificial (IA) aplicada a la Medicina Deportiva, la atención psicológica a deportistas lesionados, la sonocirugía emergente y el manejo del Relative Energy Deficiency in Sport, entre otras temáticas de vanguardia.

En nombre del comité organizador, le invitamos a explorar el programa preliminar, donde descubriréis un enfoque multidisciplinar que refleja la riqueza y diversidad de nuestro congreso. Este mosaicismo de contenidos es el distintivo de SETRADE, lo que convierte este evento en un imprescindible para quienes buscan ampliar su visión en la patología deportiva.

Finalmente, no puedo ocultar mi entusiasmo por recibirlos en Bilbao, una ciudad vibrante y acogedora, perfecta para nuestro encuentro. Nos reuniremos en el emblemático "botxo", como lo definía Unamuno, "es un término que en bilbaíno se refiere a un valle, un lugar rodeado de montañas", ideal para compartir experiencias, aprender juntos y avanzar en el conocimiento.

¡Nos vemos en Bilbao!

Iñaki Mediavilla; MD, PhD

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Presidente del Comité Organizador del Congreso  
SETRADE\_25

Mikel Aramberri; MD, PhD

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Co-Presidente del Comité Organizador del Congreso  
SETRADE\_25

## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

- **Presidente del congreso**  
Dr. Iñaki Mediavilla
- **Co - Presidente del congreso**  
Dr. Mikel Aramberri
- **Secretario**  
Dr. Marcelo Casaccia
- **Tesorero**  
Dr. Albano Barberá Guardo
- **Vocales**  
Dr. Rafael Arriaza  
Dr. Giovanni Tiso  
Dr. Eric Margalet  
Dr. Guillermo Álvarez

### COMITE CIENTÍFICO

- **Presidente del congreso**  
Dr. Iñaki Mediavilla
- **Co - Presidente del congreso**  
Dr. Mikel Aramberri
- **Presidente del comité científico**  
Dr. Rafael Arriaza
- **Vocales**

Dr. Antonio Cruz	Dra. Pilar Doñoro
Dr. Ferrán Abat	Dr. Ramón Balius
Dr. Antonio León	Dr. Giovanni Tiso
Dra. Isabel Guillen	Dr. Antonio Bennasar Arbós
Dr. Emilio López Vidriero	Dr. Javier Iglesias
Dr. Juan Francisco Abellán	Dr. Andreu Arquer

XVI  
CONGRESO  
BIENAL



TRAUMA  
TOL  
DEL  
DEPORTE

8.00 - 9.00

SALA **AUDITORIO**

● **TALLER TÉCNICA QX:  
CÓMO EXTRAIGO Y PREPARO MIS INJERTOS.**

- Isquios:
- TQ:

8.00 - 9.00

SALA **BASTIDA**

● **LA REVOLUCION DE LA IA EN LA TRAUMATOLOGIA DEPORTIVA**

- Introducción General a la IA en Medicina.
- Implementación de la IA en la Práctica Clínica.
- Inteligencia Artificial e Investigación en Lesiones Deportivas.

9.00 - 10.00

SALA **AUDITORIO**

● **ROTURA PARCIAL DE LCA: TRATAMIENTO QUIRURGICO VERSUS TERAPIA BIOLÓGICA ¿EL MEJOR TRATAMIENTO POSIBLE?**

- La rotura parcial de LCA en el deportista. ¿Por qué opero?
  - Terapias Biológicas para el tratamiento de la rotura parcial. Ventajas asociadas.
  - Rotura parcial de LCA en el fútbol. Desde la imagen al tratamiento quirúrgico o biológico
- Discusión de casos clínicos

9.00 - 10.00

SALA **BASTIDA**

● **MESA GISMUTE:  
ACTUALIZACION EN ISQUIOSURALES Y TRICEPS SURAL**

10.00 - 11.00

SALA **AUDITORIO**

● **1ª SESION PLENARIA  
ACL INJURIES IN CHILDREN**

- Las técnicas de reconstrucción en niños/as: evidencia de las diferentes técnicas según fases del desarrollo.
- Return to sport after the first ACL reconstruction.
- ACL surgery revision after first graft failure in children.
- La psicología deportiva en los niños y en los padres.

11.00

SALA **AUDITORIO**

---

● **INAUGURACIÓN**

11.15

**PAUSA CAFÉ**

---

11.45 - 12.15

SALA **AUDITORIO**

---

● **2ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL**

**DE LA REVISIÓN A LA MULTILIGAMENTARIA: BERTRAND SONNERY-COTTET** (ENTREVISTADOR BRUCE REIDER)

12.15 - 13.15

SALA **AUDITORIO**

---

● **1ª SESION PLENARIA  
ACL INJURIES AND GENDER**

- Injury risk factors and gender: are we equal or equivalent?
- ACL reconstruction models and gender: How has it influenced you?
- ACL surgery revision after first graft failure and gender.
- Return to sport and gender.

12.15 - 13.15

SALA **BASTIDA**

---

● **TECNOLOGÍA EN EL DEPORTE: ¿ALIADA PARA EL RENDIMIENTO Y LA PREVENCIÓN O FUENTE DE CONFUSIÓN?**

- La tecnología para el rendimiento.
- Tecnología para conocer la lesión muscular.
- ¿Cómo monitorizo el impacto de la carga y gestiono los resultados en el fútbol?
- ¿Cómo tomo decisiones en el equipo?

13.15 - 13.45

SALA **AUDITORIO**

---

● **3ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL**

**¿HEMOS LOGRADO ALGO EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS? BRUCE REIDER** (ENTREVISTADOR ROAL BAHR)

13.45

**INFORMACIÓN  
PROMOCIONAL**

14.00 - 15.00

**COMIDA**

15.00 - 16.00

**SALA AUDITORIO**

● **1ª SESION PLENARIA**

**AEMB: RELATIVE ENERGY DEPHICIENCY**

16.00 - 17:00

**SALA AUDITORIO**

● **PIE Y DEPORTE: ¿EL PIE HACE AL DEPORTISTA O SUFRE EL DEPORTE?**

**PRP DATA- ESTUDIO SETRADE**

- ¿El pie en la marcha olímpica pre-selecciona al deportista o sufre al deporte?
- ¿El pie en el fútbol: preselecciona al deportista o sufre al deporte?
- Evidencia científica de la indicación de plantillas en la prevención de las lesiones de LCA en adolescentes Javier Nuñez
- Manejo del esguince de tobillo en el baloncesto: del equilibrio a la inestabilidad

16.00 - 17.00

**SALA BASTIDA**

● **COMUNICACIONES LIBRES**

17.00 - 17:30

**SALA AUDITORIO**

● **4ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL**

**PRP DATA- ESTUDIO SETRADE**

17.30 - 18:30

**SALA AUDITORIO**

● **4ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL**

**LA INTRAHISTORIA DE LA HISTORIA DE LOS PRP**

Ponente:

**Mikel Sánchez**

18:30

SALA **AUDITORIO**

● **ASAMBLEA DE SETRADE**

## PROGRAMA

**VIERNES 21  
DE MARZO**

8.00 - 9.00

SALA **AUDITORIO**

● **INYECCIONES ECOGIADAS SINGULARES: CONSEJOS Y TRUCOS**

8.00 - 9.00

SALA **BASTIDA**

● **COMUNICACIONES LIBRES**

9.00 - 10.00

SALA **AUDITORIO**

● **GRESTBI**

**AVANCES Y PUESTA AL DIA DE LAS TERAPIAS BIOLÓGICAS:  
¿TIENE EVIDENCIA LA AUMENTACION BIOLÓGICA DURANTE LA  
CIRUGIA? ¿Y DE FORMA AMBULATORIA ECOGUIADA? ¿MEJORA  
LOS RESULTADOS CLINICOS?**

- Aumentación Biológica en Tendones.
- Aumentación Biológica en Meniscos y labrum.
- Aumentación Biológica en Ligamentos.
- Aumentación Biológica en Nervios.

9.00 - 10.00

SALA **BASTIDA**

● **COMUNICACIONES LIBRES**



10.00 - 11.00

SALA **AUDITORIO**

---

● **TERAPIAS INVASIVAS NO QUIRURGICAS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN RAQUIS EN EL DEPORTISTA**

- Terapias intradiscales
- Dolor lumbar
- Dolor radicular

10.00 - 11.00

SALA **BASTIDA**

---

● **RUGBY, LA CONMOCIÓN**

- Manejo de la Conmoción en el Rugby.
- Monitorización. Clínica del deportista tras la Conmoción.
- Retorno Gradual al Juego tras conmoción en el deporte.
- Conmoción: ¿Qué hay de nuevo?

11.00 - 11:30

**PAUSA CAFÉ**

---

11.30 - 12.30

SALA **AUDITORIO**

---

● **MESA DE HOMBRO**

- Avances en el manejo conservador y quirúrgico de la primera luxación.
- Inestabilidad del hombro sin luxación.
- Inestabilidad del hombro en nadadores.
- Inestabilidad traumática con defecto óseo.

11.30 - 12.30

SALA **BASTIDA**

---

● **LA SALUD MENTAL EN EL FUTBOL: MITOS Y LEYENDAS (AEMEF)**

- Presentación del proyecto europeo de salud mental en fútbol.
- Mesa redonda de expertos:

12.30 - 14.00

SALA **AUDITORIO**

● **5ª SESION PLENARIA**

**TENDINOPATÍA PROXIMAL DE ISQUIOTIBIALES**

- Criterios diagnósticos y escenarios.
- Ejercicio: Entrenamiento progresivo de carga.
- Intervencionismo (PRP, electrólisis, corticoides).
- Ondas de Choque.
- Cirugía: cuándo, por qué y cómo

14.00

**INFORMACIÓN  
PROMOCIONAL**

14.15 - 15.30

**COMIDA**

15.30 - 16.30

SALA **AUDITORIO**

● **SONOCIRUGÍA**

**TENDINOPATÍA PROXIMAL DE ISQUIOTIBIALES**

- Concepto de Cirugía guiada por ultrasonidos. Requisitos técnicos y organización de una estructura de cirugía menor.
  - Procedimientos de cirugía guiada por US más frecuentes en muñeca y mano. STC y poleotomía A1.
  - Tratamiento quirúrgico ecoguiado de la epicondilitis radial.
  - Técnica de sutura mínimamente invasiva guiada por US en la rotura del tendón de Aquiles.
  - Cirugía endoscópica guiada por US en el tratamiento de la tendinopatía rotuliana.
- Discusión

15.30 - 16.30

SALA **BASTIDA**

● **LA PREVENCIÓN DE LA LESIÓN DE LOS ISQUIOTIBIALES**

- Aspectos Biomecánicos en la lesiones de los isquiotibiales.
- Sistema de medición y valoraciones en la lesión de los isquiotibiales.
- Trabajo de fuerza en la cadena posterior.
- Readaptación en campo en el jugador de fútbol.

16.30 - 17.00

SALA **AUDITORIO**

---

- **6ª SESION PLENARIA: CONFERENCIA MAGISTRAL:**  
**LA HISTORIA DE LA ENTRADA DE LA IA EN LA TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE** (BRUCE REIDER)

17.00 - 17.30

SALA **AUDITORIO**

---

- **FINAL DEL CONCURSO DE COMUNICACIONES LIBRES:**  
**LAS TRES MEJORES**

17.30

SALA **AUDITORIO**

---

- **CLAUSURA DEL CONGRESO**  
**CON CHARLA DEL SENADO Y ENTREGA MEMBRESÍA HONORARIA SETRADE**

**XVI**  
CONGRESO  
BIENAL



**TRAUMA**  
**TOL** **GÍA**  
**DEL** **DEPORTE**

Organiza:



Secretaría Técnica:



jesus@bsj.plus  
+34 983 330 822  
bsj.plus

<https://www.congresosetrade.es/>

